Годовой план физкультурно-оздоровительной работы в детском саду на 2018-2019 учебный год

**Годовые задачи**:

1. Продолжать **работу** обеспечению охраны жизни укрепления физического здоровья детей и взрослых; реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и психофизическое развитие детей с использованием естественных факторов природы, формируя основы безопасного поведения и потребность в здоровом образе жизни.

2. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий.

3. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в группе и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.

4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Сентябрь**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Составление графика утренней гимнастики и расписания образовательной деятельности по "Физическому развитию".

2. Приобретение **физкультурного** оборудования и инвентаря в соответствии с требованиями *«СанПиН 2.4.1.3049-13»*.

**Работа с кадрами**

1. Практикум «Приобщение дошкольников к национальной культуре через народные подвижные игры».

**Работа с родителями**

1. Консультация *«Формирование культуры здоровья у дошкольников»*.

**Работа с детьми**

1. Мониторинг физического развития воспитанников.

**Октябрь**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Конкурс на *«Лучший уголок****физкультуры и спорта****»*.

2. Составление картотеки *«Башкирские народные игры»*.

3. Оформление паспорта **физкультурного зала**.

**Работа с кадрами**

1. Тематический контроль «Система взаимодействия ДОУ и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья дошкольников».

2. Выступление на педагогическом совете: «Цели и задачи взаимодействия ДОУ и семьи по воспитанию здорового ребенка».

3. Методически рекомендации *«Паспорт****физкультурно****-оздоровительного центра в группах»*.

**Работа с родителями**

1. Школа заботливых родителей: семейный час *«В мире народных игр»*.

2. **Физкультурный праздник***«Спортивная семья»*.

3. Анкетирование родителей *«Какое место занимает****физкультура в вашей семье?»*.**

**Работа с детьми**

Неделя здоровья:

\*Понедельник – день чистюль. Беседы о здоровом образе жизни.

\*Вторник – путешествие в страну Здоровья. День подвижных игр.

\*Среда – путешествие в Спортландию

\***Физкультурный праздник:** *«Спортивная семья»*.

\*Четверг – витаминный день

\* Пятница – в здоровом теле здоровый дух.

**Ноябрь**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Составление картотеки *«Утренняя гимнастика»* *(по всем возрастам)*.

2. Пополнение спортивного оборудования, дидактического пособия для формирования и развития здорового образа жизни.

**Работа с кадрами**

1. Рекомендации для молодых воспитателей «Требования к одежде детей при проведении утренней гимнастики и НОД по физической культуре».

**Работа с родителями**

1. Консультация *«Польза утренней гимнастики»*.

**Работа с детьми**

1. Физ. досуг *«Страна Здоровячков»* *(ст. дошк. возр.)*.

2. Физ. Досуг " В гости к лисичке" *(мл. дошк. возр.)*.

**Декабрь**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Изготовление пособий для игр и **физкультурных** занятий на открытом воздухе.

**Работа с кадрами**

1. Рекомендации для молодых воспитателей по организации подвижных игр и физических упражнений на прогулке в зимнее время.

**Работа с родителями**

1. Организация выставки книг по физическому воспитанию по ознакомлению со здоровым образом жизни

**Работа с детьми**

1. **Физкультурный праздник***«Волшебные игры в снежном царстве»* *(ст. дошк. возр.)*.

2. **Физкультурный досуг***«Мы мороза не боимся!»* *(мл. дошк. возр.)*.

**Январь**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Составление картотеки «Игры и упражнения по валеологии *«Я и мой организм»*.

**Работа с кадрами**

1. Практикум «Игры и упражнения по валеологии *«Я и мой организм»*.

**Работа с родителями**

Школа заботливых родителей: практикум «Игры и упражнения по валеологии *«Я и мой организм»*.

**Работа с детьми**

1. **Физкультурный праздник***«Волшебные игры в снежном царстве»* *(ст. дошк. возр.)*.

2. Физ. досуг *«Снеговик в гостях у малышей»* *(мл. дощк. возр.)*.

**Февраль**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Изготовление пособий в **физкультурном зале***(маски к подвижным играм)*.

**Работа с кадрами**

1. Консультация *«Обеспечение гендерного подхода в физическом воспитании дошкольников»*.

**Работа с родителями**

1. Рекомендации по физическому воспитанию мальчиков и девочек.

**Работа с детьми**

1. Спортивно-игровой праздник *«23 февраля»*, посвященный Дню защитника Отечества с участием родителей *(ст. дошк. возр.)*.

2. Спортивное шоу с детьми *«Самый, самый»* *(мл. дошк. возр.)*.

**Март**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Составление картотеки *«Игры и упражнения на профилактику нарушения осанки»*.

**Работа с кадрами**

1. Консультация «**Физкультминутка** как средство профилактики нарушения осанки у детей дошкольного возраста».

**Работа с родителями**

1. Памятка *«Осанка Вашего ребенка»*.

**Работа с детьми**

1. **Физкультурное** развлечение вместе с родителями «А, ну-ка, девочки! *(ст. дошк. возр.)*.

2. Физ. досуг *«В гостях у Веснушки»* *(мл. дошк. возр)*.

**Апрель**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Оформление спортивной площадки на территории **детского сада**, обновить **физкультурную разметку на асфальт**

**Работа с кадрами**

1. Методические рекомендации для молодых воспитателей по организации оздоровительного бега на прогулке.

2. О. к.: организация двигательной активности на прогулке

**Работа с родителями**

1. Консультация *«Почему детям нужно заниматься спортом?»*

**Работа с детьми**

1. **Физкультурный досуг***«День здоровья»* *(ст. дошк. возр.)*.

2. Физ. досуг *«В гостях у Мишутки»* *(мл. дошк. возр.)*.

**Май**

**Оснащение педагогического процесса**

1. Составление **плана работы** по физическому воспитанию на летний оздоровительный период.

**Работа с кадрами**

2. Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников и рекомендациями по **физкультурно-оздоровительной работе.**

**Работа с родителями**

1. Приглашение родителей на открытый просмотр образовательной деятельности по физическому развитию.

**Работа с детьми**

1. Мониторинг физического развития воспитанников.